

**ERGOWAY.EE**

TÖÖTERTVISHOID | KOOLITUSED | ERGONOMILISED TOOTED

Mystify OÜ
www.ergoway.ee
Võruvälja 6a, Tartu
reg.kood: 14917185

HINNAPAKKUMINE nr 20-09-2023/845

Pakkumise saaja: Sotsiaalkindlustusamet

Kontakt: Marie Johanson, töökeskkonna- ja heaolu partner

Töö sisu:

Teenuse nimetus	Kogus	Ühiku hind	Hind kokku
Töötervishoiu ja tööohutuse e-kursuse loomine 5 teemablokki 1. Töötervishoiu ja tööohutuse eesmärk (reguleerivad õigusaktid, tavad ja standardid) 2. Töötervishoiu ja tööohutuse korraldus töökohal (töökeskkonnastruktuurid, töökeskkonna ohutegurid, töökeskkonna riskianalüüs, tööandja ja töötaja õigused ja kohutused). Ohutusjuhendid: Töötervishoiu ja tööohutuse sissejuhatav juhend, käitumine tööõnnetuse korral, esmaabijuhend, tuleohutusjuhend, elektriohutusejuhend, kaugtöö juhend, psühhosotsiaalsete ohutegurite juhend, raskuste käsitsi teisaldamise juhend, ohutusjuhend kuvariga tööl, ohutusjuhend redelile, ohutusjuhend arhiivitöötajale, ohutusjuhend printerile, ohutusjuhend paberihundile, ohutusjuhend kohvimasinale, ohutusjuhend külmkapile, ohutusjuhend mikrolaineahjule, ohutusjuhend veekeetjale, ohutusjuhend nõudepesumasinal vm kasutatavatele seadmetele). 3. Ohumärguanded ja ohuolukorrad (esmaabivahendid, esmaabiandjad, tööõnnetused ja kutsehaigused, tule- ja	18	80 € /h	1440 €

www.ergoway.ee

Usalda enda ettevõtte töötervishoid kõrgharidusega spetsialistide ja Eesti esimese Euroopa ergonoomi hoolde.

Sinu tee ergonoomilise töökeskkonnani!



elektriohutus – selle ala juhendid punktis nr 2 toodud). 4. Töökoha kujundamine (töökoha ergonoomika, kuvariga töö ja istumine, kodukontori ja kaugtöö ergonoomika, lihtsad harjutused silmadele ja kehale, raskuste käsitsi teisaldamine ja redeli kasutus – juhendid punktis nr 2). 5. Vaimne tervis (psühhosotsiaalsete ohutegurite juhend, tööstress ja tööheaolu). Kokku tekstimaterjal, mis on läbitav maksimaalselt kuni 50 minutiga (iga teemaplokk 5-10 minutit lugemisaega). Tekstimaterjalid iga teemaploki juurde sisaldavad ka viiteid lisamaterjalidele: pildid, videosid vm graafika. Iga teemaploki lõpus kaks kontrollküsimust. Lõpptulemuseks selge ja lihtsasti arusaadav e-koolituse sisu antud valdkonnast, mis avab loogiliselt töötajale töötervishoiu teemad tema töökohal.			
---	--	--	--

Mystify OÜ ei ole käibemaksukohuslane.

Pakkumine on koostatud 20.09.2023.

Kontakt: Triinu Sirge (*MSc, Eur.Erg.*); Euroopa ergonoom/juhataja; Ergodisainer

Tel. +372 55 131 03; e-mail: triinu@ergoway.ee



www.facebook.com/ergokaubamaja



www.instagram.com/ergoway.ee

www.ergoway.ee

Usalda enda ettevõtte töötervishoid kõrgharidusega spetsialistide ja Eesti esimese Euroopa ergonoomi hoolde.

Sinu tee ergonoomilise töökeskkonnani!